



## ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ТЕННИСУ

### Информация для тренеров, инструкторов, специалистов по теннису

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) совместно с Общероссийской общественной организацией «Федерация тенниса России» (ФТР) объявляют об открытии курсов повышения квалификации по направлению «Подготовка теннисистов 9 - 14 лет на тренировочном этапе»

**Образовательная организация:** ФГБУ ФНЦ ВНИИФК  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 1612 от 20.08.2015 г.

**Наименование программы:** Подготовка теннисистов 9 - 14 лет на тренировочном этапе

**Цель программы:** повышение квалификации специалистов по теннису

**Объем часов:** 72 академических часа

**Сроки обучения:** 12 апреля – 15 апреля 2017 г. – очный модуль  
16 апреля – 21 апреля 2017 г. – заочный модуль

**Стоимость обучения:** 15 000 (Пятнадцать тысяч) рублей

**Место проведения:** ФГБУ ФНЦ ВНИИФК,  
г. Москва, Елизаветинский пер., дом 10, стр. 1  
Национальный теннисный центр им. Хуана Антонио Самаранча,  
г. Москва, Ленинградское шоссе, дом 45 Б, стр. 2

**Категория слушателей:** тренеры, инструкторы, специалисты по теннису

Учебный процесс обеспечивается высококвалифицированными преподавателями, научными сотрудниками, специалистами ФГБУ ФНЦ ВНИИФК и ФТР.

По окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» Минспорта России.

Оплата проезда слушателей к месту обучения и их проживания осуществляется за свой счет или средств командирующей организации (учреждения).

**Заявки на участие** направлять координатору программы, специалисту ФГБУ ФНЦ ВНИИФК Усатовой Евгении Вячеславовне на электронную почту: [usatova@vniifk.ru](mailto:usatova@vniifk.ru), кон. тел.: 8 (499) 261-89-19, 8 (913) 967-13-86 или Долматовой Тамаре Владимировне, руководителю учебного центра ФГБУ ФНЦ ВНИИФК: [Tamara.Dolmatova@vniifk.ru](mailto:Tamara.Dolmatova@vniifk.ru), тел.: 8 (499) 265-44-32, 8 (499) 261-89-19.



**Заявка на программу повышения квалификации  
по направлению:  
«Подготовка теннисистов 9 - 14 лет  
на тренировочном этапе»**

Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_

Адрес  
: \_\_\_\_\_

Место  
работы: \_\_\_\_\_

Должность  
: \_\_\_\_\_

Образование  
: \_\_\_\_\_

Форма оплаты обучения (юр. лицо/физ. лицо): \_\_\_\_\_

Паспортные данные:  
(серия, номер, кем и когда  
выдан) \_\_\_\_\_

Контактный  
телефон: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» слушателям для прохождения повышения квалификации необходимо представить следующие

документы (возможно в сканированном виде по эл. почте)

1. копия паспорта;
2. копия диплома об образовании.

(подпись)

(Ф.И.О.)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.



Федеральное государственное бюджетное  
учреждение «Федеральный научный  
центр  
физической культуры и спорта»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)



Общероссийская общественная организация  
«Федерация тенниса России»  
(ФТР)

---

**ПРОГРАММА  
КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
по направлению  
«Подготовка теннисистов 9 - 14 лет на тренировочном этапе»**

**Сроки обучения:** 12 апреля – 15 апреля 2017 г., очный модуль  
16 апреля – 21 апреля 2017 г., заочный модуль

**Объем часов:** 72 академических часа

**Форма обучения:** очная/заочная

**Место проведения:** ФГБУ ФНЦ ВНИИФК,  
г. Москва, Елизаветинский пер., дом 10, стр. 1  
НТЦ им. Хуана Антонио Самаранча,  
г. Москва, Ленинградское шоссе, дом 45 Б, стр. 2

**г. Москва**  
**2017 г.**  
**12 апреля 2017 года**

***Место проведения – ФГБУ ФНЦ ВНИИФК***

Название темы	Количество акад. часов (лекции)	Количество акад. часов (практические занятия)
Нормативно-правовая база в спортивной отрасли. Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность тренеров и специалистов в области спортивной подготовки.	2	-
Проект федерального стандарта спортивной подготовки по теннису второго поколения. Новизна в части его практического применения в подготовке теннисистов, занимающихся на тренировочном этапе.	2	-
<b><i>Перерыв</i></b>		
Основные принципы спортивной тренировки.	2	-
Тренировочные и соревновательные нагрузки теннисистов на тренировочном этапе.	2	-

**13 апреля 2017 года**

***Место проведения – ФГБУ ФНЦ ВНИИФК***

Возрастные и психологические особенности теннисистов, занимающихся на тренировочном этапе.	2	-
Системы соревнований ФТР, РТТ, ТЕ – основные требования Регламентов, системы классификаций. Соревновательная подготовка теннисистов на тренировочном этапе.	2	-
<b><i>Перерыв</i></b>		
Структура тренировочного занятия и варианты планирования его проведения. Структура тренировочного дня и варианты его планирования.	2	-
Воспитание физических качеств.	2	-

**14 апреля 2017 года**

***Место проведения – НТЦ им. Х.А. Самаранча***

Контроль технической подготовленности теннисистов и методы устранения основных технических ошибок.	-	2
Обучение технико-тактическим действиям теннисистов методом моделирования игровых ситуаций (практическое занятие).	-	2
<b><i>Перерыв</i></b>		
Упражнения и комбинации для обучения и совершенствования	-	2

ударных действий (практическое занятие)		
Контроль физических качеств.	-	2

**15 апреля 2017 года**

*Место проведения – ФГБУ ФНЦ ВНИИФК*

Задачи технико-тактической подготовки по годам обучения	2	-
Инновационные методики обследования техники.	2	-
<b>Перерыв</b>		
<b>ЭКЗАМЕН</b>	4	

**16 – 21 апреля 2017 года**

<b>Заочный модуль:</b> Модуль включает самостоятельную подготовку слушателей по направленным учебно-методическим и информационным материалам, а также подготовку итогового реферата	40	-
<b>ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ:</b>		72